



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.10.09 【上主的公義和慈悲，是我們賴以得力的仰仗！】

「啊，那日子啊！上主的日子來近了，它來有如全能者施行

毀滅。」(岳 1:15)

MARTIN, John Great Day of His Wrath (主的發怒)
1851-53 Tate Gallery, London



今日聖言：

岳 1:13-15; 2:1-2

詠 9

路 11:15-26

默想：「上主的日子」在舊約中往往是指天主的審判、重大事情的發生、或末世。在新約中則指耶穌的再來、或公審判。不管岳厄爾先知這裡的「上主的日子」是指當時發生的蝗蟲巨災，或是喻指亞述和巴比倫的入侵，又或是預言末日；有一點可以肯定的，是有關天主的審判。

一聽到「天主的審判」，人的反應通常是懼怕。這大抵是因為人都生性軟弱，無論是惡習，或是明知故犯，一生中屢屢違背上主的誡命，得罪天主；所以總怕天主會懲罰。但我們也當知道天主是公義的，祂不會單看我們的行為，也會細察我們的內心；只要我們痛悔己罪，上主定必寬恕。岳厄爾對以民宣佈天主即將執行審判，目的是要求他們悔改更新 (厄 1:13-14, 2:12-13)。因為「上主寬宏慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災」(2:13)。

我的祈禱：洞察人心的上主，祢知道我的軟弱和可憐。若不是仰仗祢的公義和慈愛，我那有力量和勇氣，於每次跌倒後，仍敢向祢投奔？事實上，每一天都是「主的日子」，因為祢在每一天都給我們彰顯祢的尊威和慈愛。

MICHELANGELO Buonarroti
Joel (岳厄爾先知) 1509
Cappella Sistina, Vatican



____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.10.09

岳厄爾先知書 1:13-15; 2:1-2

司祭，你們應披上麻衣而哀悼！服務祭壇的人，你們應哀號！我天主的僕人，你們應進來，披上麻衣過夜！因為素祭和奠祭在你們天主的殿內已中斷了。你們應制定一個齋期，召開一個盛會，聚集長老和當地的一切居民，在上主你們天主的殿內，向上主呼號。啊！那日子啊！上主的日子來近了，它來有如全能者施行毀滅。你們要在熙雍吹起號角，在我的聖山上吹起號筒！叫大地所有的居民戰慄害怕，因為上主的日子來了，且已來近了。那是一個陰森昏暗的日子，是一個濃雲密布的日子！一個龐大強盛的民族猶如曙光一樣，散布在各山上；像這樣的民族，是亙古以來從未有過，此後歷盡萬世萬代，也不會再有。

第 9 篇 天主除暴安良

01. 達味詩歌，交與樂官。調寄「木特拉本」。
02. 上主，我全心讚頌你，宣揚你的一切奇偉；
03. 我要因你而歡欣踴躍，歌頌你至高者的名號。
04. 因為我的仇敵已退藏，在你面前已顛仆滅亡。
05. 你登上寶座，秉行公義，為我審斷了是非曲直。
06. 你摧毀了異民，殲滅了惡徒，你把他們的名字永遠消除。
07. 敵人現已覆滅，永遠沉淪，你蕩平的城邑，全不留名。
08. 上主為王於永遠，安置寶座秉公審判。
09. 將以公義審訊世人，將以正直判決萬民。
10. 上主將是受迫害者的碉堡，作他困厄中的避難所。
11. 凡認識你名號的人，必仰望你，上主，尋覓你的人，你必不擯棄。
12. 們該歌頌上主，祂住在熙雍，在萬民中宣揚祂的一切化工：
13. 上主追討血債，常懷念悲苦的民，上主絕不會忘掉他慘痛的呼聲。
14. 上主，求你憐憫我，垂視我仇加於我的苦辱，拯救我脫離死亡的門戶，
15. 好使我在熙雍女子門口，宣揚你的美譽，欣享你的助祐。
16. 異民都落於自己挖掘的深坑，他們的腳都掉入自設的陷阱。
17. 上主自顯於世，行了審判，惡人被自設的羅網所陷。
18. 願一般忘卻天主的異族，願一般惡人都歸於陰府！
19. 困苦的人絕不會被遺忘，窮人的依靠永不會喪亡。
20. 上主，起來，莫讓世人獲勝，願異民盡都在你前受審！
21. 上主，懇請你恐嚇異民，使他們自知不過是人。

路加福音 11:15-26

那時候，人群中有人說：「耶穌是仗賴魔王貝耳則步驅魔。」另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便對他們說：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。如果撒殫自相紛爭，他的國如何能存立呢？因為你們說我仗賴貝耳則步驅魔。如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟是仗賴誰驅魔呢？為此，他們將是你們的裁判者。如果我是仗賴天主的手驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。幾時壯士佩帶武器，看守自己的宅舍，他的財產，必能安全。但是，如果有個比他更強的人來戰勝他，必會把他所依賴的一切武器收集的，就是分散。

「邪魔從人身上出去後，走遍乾旱之地，尋找一個安息之所，卻沒有找著；他於是說：我要回到我出來的那屋裏去。他來到後，見裏面已打掃清潔，裝飾整齊，就去帶了另外七個比自己更惡的魔鬼來，進去，住在那裏；那人後來的處境，就比先前的更壞了。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____